**Pilgern - Wandern - Atem holen

auf dem Hunsrücker Jakobsweg
vom 01.10. bis 07.10.2022**

Der Hunsrücker Jakobsweg (Hunsrück Camino) wurde 2013 auf der Trasse der Via Ausonia, auch Ausoniusweg genannt, mit der gelben Muschel ausgeschildert. Der Weg blickt auf eine lange Geschichte zurück. Kelten, Römer und seit dem frühen Mittelalter auch Jakobspilger nutzten die alte Handels- und Transportstraße von Bingen nach Trier.

**Ein Pilgerweg gilt als Sinnbild für das menschliche Leben. Immer wieder gilt es aufzubrechen, auf neue unbekannte Ziele zugehen, achtsam auf dem Weg zu sein, Höhen und Tiefen unbeschadet zu durchwandern.**

Der Hunsrück Camino **führt in 6 Etappen, ca. 120 km und etwa 5600 Höhenmeter über aussichtsreiche Höhen und durch romantisch Täler des Hunsrücks zum Grab des Apostels Matthias in der Benediktinerabtei St. Matthias. Dort beginnt der Jakobsweg nach Metz und Toul über Le Puy oder Vezelay nach Santiago de Compostela.**

**Wir verbringen eine intensive Zeit, getragen vom Boden unter den Füßen und der Kraft der Gemeinschaft. Ich will euch mit Impulsen, Meditationen, Ritualen, Gebeten, aber auch in Zeiten der Stille, auf eurem Pilgerweg begleiten.**

**Wichtig zu wissen:**

* Es ist von Vorteil, das Rucksackgepäck auf 8kg zu begrenzen, feste Schuhe, Regenschutz sollten dabei sein. Wanderstöcke können hilfreich sein.
* Verpflegung für den ersten Tag.
* Individuelle Anreise nach Bingen und Heimfahrt von Trier sind mit der Bahn möglich.
* Min. max. Gruppengröße zwischen 6 und 8 Personen.
* Kalkulierte Kosten für 5 Übernachtungen und Tagesverpflegung für 6 Wandertage liegen bei ca. 300,- Euro

Anmeldung und weitere Informationen:

 *Martina Peters*- Geistliche Pilgerbegleiterin –

Handy. 0157-3935 7776
mail@wanderherberge-hunsrueck.de