



Pfarrei Heilig Kreuz, Bad Kreuznach



After - work - Pilgern

- Schnupperpilgern für alle -

Intention: Pilgern ist Beten mit den Füßen und kann beinhalten

- den Alltag nach getaner Arbeit entschleunigen
- sich auf den Weg machen
- in Natur und Schöpfung unterwegs sein
- zu sich selbst kommen

Treffpunkt: städt. Infotafel am Kornmarkt (49.84428, 7.85841)

Termine: 08.09.26 und 20.10.26

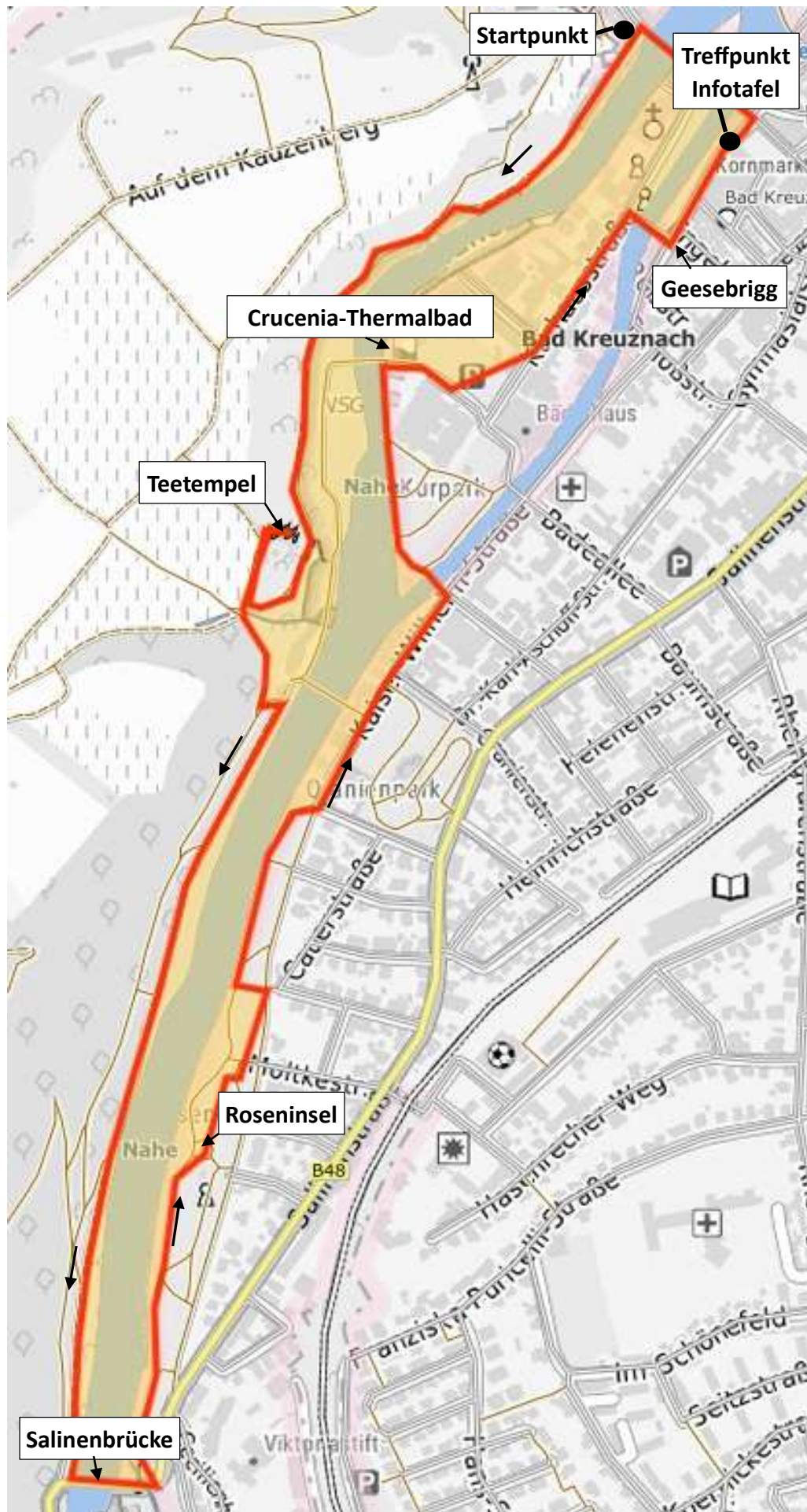
Startzeit: jeweils 17.30 Uhr

mitzubringen sind:

- Freude in der Schöpfung unterwegs zu sein
- wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk
- ggf. Rucksackverpflegung
- Kondition für 4,5 km mit Höhenmetern (2,5 Std.)

Anmeldung: heiligkreuz-bad-kreuznach@bistum-trier.de

**Info, Kontakt: Werner Beck (Pilgerbegleiter), 0162 6825672
weitere Termine nach Vereinbarung (Route, siehe Rückseite)**



Treffpunkt = Infotafel am Kornmarkt (49.84428, 7.85841)

Startpunkt = Ecke Mannheimer Str./ Klappergasse.

Dem Nahe-Glan-Camino (Jakobsweg) folgen und über Treppen zum **Teetempel** aufsteigen - Pause.

Nach Abstieg über Nachtigallenweg bis zur **Salinenbrücke**.

Überqueren und sofort wieder links zur Kurparkanlage. Dem Weg bis zur „**Roseninsel**“ folgen (Pause).

Über Naheufer und Kaiser-Wilhelm-Str., die 2. Fußgängerbrücke überqueren. Erneut im Kurpark an der Nahe entlang bis zum Sole-sprühzerstäuber am **Crucenia-Thermalbad**.

Der Kurhausstr. bis zur „**Geesebrigg**“ folgen (Abschluß, Segen). Über der Brücke links der

Rossstraße folgen bis zur Infotafel am Kornmarkt, dem Zielpunkt.